



OSDORF IS(S)T GESUND!

Donnerstag, 13. Juni, 15.00 bis 18.00 Uhr, Born Center
(Lesung mit Autorin Britta Dalesch schon um **14.00 Uhr**)



Angebote am Gesundheitsaktionstag 13. Juni 2024

STANDORT	EINRICHTUNG/INSTITUTION	AKTION
1	Autorin Britta Dalesch in der Bücherhalle Osdorf	Achtung diese Veranstaltung beginnt schon um 14 Uhr! Britta Dalesch liest aus ihrem Buch „Sterben ist keine Option“ über ihre Krebserkrankung. Anschließend Möglichkeit zum Gespräch.
2	Stadtteiltourismus	Spiel, Spaß und Bewegung - Straßenspiele und Geschicklichkeits-Aufgaben für jede Altersgruppe
3	Circus ABRAX KADABRAX	Zirkus bewegt - Konzentrations- und Koordinationsspiele
3	AWO-Seniorentreff und Franziska Niemann	„Tanzen im Sitzen“, zum Zugucken und Mitmachen, jeweils 15.15 Uhr und 16 Uhr
3	Tagespflege Osdorf / HH-West	„Volleyball im Sitzen“, zum Mitmachen, jeweils 16.30 Uhr und 17.30 Uhr
3	CORESZON und die Stadtteilmütter	Informationen zu CORESZON und Kinderschminken
3	Die Stadtteilmütter	Vielfalt schmeckt! - Lieblingsrezepte der Stadtteilmütter
3	HÖB	Büchertisch
3	MiMis / HHer Krebsgesellschaft	Kinder vor der Sonne schützen und weitere Informationen für Ihre Gesundheit in mehreren Sprachen
3	Uta - Projekt unterwegs trotz allem, Selbsthilfe Kopf-Hals-Mund-Krebs	Essen und Trinken trotz Kau- und Schluckbeschwerden + Torwand-Schießen
4	Ökotrophologin Juliane Strauch und Hermann Teiner und Klück-Kindermuseum	Gemeinsam Schnippeln, Kochen und Essen
5	Alsterdorf Assistenz West	Entspannung - Zeit für mich- Achtsamkeit. Statt Gedankenkreisen und Dauerstress, sich auf das Jetzt konzentrieren
5	Mittel und Wege	„Zusammen aktiv ist gut für die Seele“, Walking ausprobieren
5	Sportverein Osdorfer Born	Die Wanderabteilung des SV Osdorfer Born e.V. stellt sich vor: Jeden Freitag ein neues Ziel und einmal im Monat Klönschnack im Bürgerhaus Bornheide
5	StoP-Projekt (Stadtteile ohne Partnergewalt) und EKIZ (Eltern-Kind-Zentrum)	Wohlfühl-Übungen - einfache Übungen, die Entspannung und Energie schenken
6	„Borner lernen im Zentrum“ (VHS)	Aktion „Buchstäblich fit“
6	Bürgerhaus Bornheide	Lachyoga zum Kennenlernen und Mitmachen
6	Ökotrophologin Jennifer Hansen und Mütterberatung	Informationen und Rezepte rund ums gesunde Frühstück
6	Die Ökotrophologin Aylin Özcan, OSBORN53 und Klönerei 53 der Borner Runde	Sinnesparcours zum Ausprobieren
6	Stadtteiltourismus	Smoothie-Bike: Erst in die Pedale treten, dann den Smoothie genießen
6	Verbraucherzentrale Hamburg	Leckere Softgetränke und Zuckerquiz
7	Elternschule Osdorf	Apfelmus ohne Zucker kochen und genießen
7	Konfetti-Café mobil	Das KONFETTI-Café mobil stellt sich vor! Mit Peter Unbehauen am Akkordeon und an der Gitarre
8	Saizadosport	Kickboxen zum Ausprobieren
8	DRK-Zentrum	Was macht eigentlich die Mobile Zahnarztpraxis? Und was kann ich für gesunde und kräftige Zähne tun?
8	Johanniter-Unfallhilfe	Einblicke in Erste-Hilfe
8	LUKAS-Suchthilfezentrum	Rauschbrillenparcour
9	Born-Apotheke	Blutdruckmessen und Produkte für Sonnenschutz
10	Norbert Nelles Blumen	Kräutertöpfe
11	NUR HIER	Gesunde Snacks zum Probieren
12	Frisch & Lecker	Günstiges saisonales Obstangebot
13	Perame Café	Günstiges gesundes Essensangebot
14	Rossmann	Gesunde Bio-Snacks probieren
15	AWO-Gesundheitstreff	Entspannungsübungen für den Alltag kennenlernen und ausprobieren

gefördert durch:



Dieses Projekt wird gefördert über die HAG aus Projektmitteln der Hamburger Krankenkassen (GKV) und der Sozialbehörde

Werbegemeinschaft



Bezirksamt Altona - Gesundheitsamt -

Bei Regen finden draußen ggf. nicht alle Angebote wie geplant statt.

